

Riwiera Olimpijska - Foczka Camp Greece

Edition "Wellbeing & You"

Hotel Dias & SPA (Platamonas, Grecja) , 10 dni
13-19 lat

Cena już od **3799.00 zł**

OPIS

„Wellbeing & You” - Foczka Camp Greece Edition to wyjątkowy obóz, który łączy relaks, zabawę i rozwój wewnętrzny w najpiękniejszej greckiej scenerii.

To czas, w którym odkryjesz, że prawdziwy wellbeing to nie tylko odpoczynek – to umiejętność bycia sobą w każdej sytuacji.

Tu nie gramy żadnych ról. Uczymy się, jak budować pewność siebie, jak mówić „nie” bez poczucia winy, jak rozumieć własne emocje i cieszyć się chwilą – bez stresu i presji.

Zajęcia poprowadzi **"Obozowa Pani Foczka" - Olga Kobel @olga_bez_g** - instruktorka i wychowawczyni, która od lat inspirowała młodych ludzi do odwagi, autentyczności i wiary w siebie.

Z jej energią i ciepłem, codzienne warsztaty stają się przestrzenią, gdzie każdy może rozkwitnąć ze śmiechem, muzyką i szczerością.

Uczestnicy wrócą z Grecji z głową pełną wspomnień, większą pewnością siebie i spokojem, który zostaje na dłużej niż wakacje.

Zrozumieją, że nie trzeba być idealnym, żeby czuć się dobrze - wystarczy być sobą.

W te wakacje spotkamy się w Platamonas - miejscu, gdzie słońce, śmiech i dobra energia łączą się w jeden wielki vibe szczęścia.

ZAKWATEROWANIE

[Dias Hotel & Spa](#) - hotel położony w centrum malowniczej miejscowości Platamonas, od plaży dzielą Was 2 minuty spaceru. Z hotelu rozpościera się przepiękny widok na morze oraz góry. Hotel oferuje zakwaterowanie w pokojach 3-,4-osobowych z łazienką, balkonem, TV, darmowym WI-FI i klimatyzacją. W hotelu znajduje się SPA, bar, restauracja. Atrakcje miasteczka macie na wyciągnięcie ręki.

PROGRAM

Obozowa Pani Foczka - Olga Kobel to doświadczona wychowawczyni i instruktorka, znana z naszych wcześniejszych obozów oraz prowadząca zajęcia podczas letnich edycji "**Foczka Camp - obóz aktorski**" w Olsztynie i Dąbkach. Wszystkie zajęcia prowadzi w oparciu o swoją wiedzę oraz 8-letnie doświadczenie w świecie teatru. Jako doświadczony Animator i dusza towarzystwa, potrafi rozkręcić każdą imprezę i sprawić, że nikt nie siedzi z boku. Z Foczką nie ma nudy - są spontaniczne tańce, zabawy do łez i vibe, który łączy wszystkich w jedną wielką ekipę. Jej energia, poczucie humoru i kreatywność sprawiają, że każdy dzień na obozie staje się niezapomnianą przygodą.

DZIEŃ 1

- wyjazd wg rozkładu jazdy, przejazd przez Polskę, Słowację, nocny przejazd przez Węgry,

DZIEŃ 2

- przyjazd do hotelu w godzinach przedpołudniowych, spacer po okolicy, lunch, zakwaterowanie po godzinie 15:00, przedstawienie programu, omówienie wycieczek fakultatywnych, kolacja,

DZIEŃ 3-8

- Pewność siebie i relacje:
- **Dzienna energia** -poranne rozruszanie przy ulubionych hitach na plaży (zumba, joga, stretching, co tylko dusza zapragnie)
- „**Morning challenge**” - codzienne zabawy na rozruch
- **Siła w oddechu** - nauka technik oddechowych, które pomagają w stresie, tremie, smutku czy złości.
- „**Granice - jak mówić NIE i nie czuć winy**” - praktyczne scenki i refleksje.
- „**Jak mnie widzą, a jak ja się czuję**” - zabawy budujące empatię i samoocenę.
- „**Gaśnie słońce, ale nie gasnę JA**”- rozmowy przy zachodzie słońca o emocjach, presji i autentyczności.

Memories Time

- „**Foczka Awards Night**” - humorystyczna gala z nagrodami
- „**Night Talk**” - nocne rozmowy na plaży oglądając gwiazdy pod okiem KADRY BUT.
- „**Vibe Games**” - codzienne gry integracyjne: od śmiesznych rywalizacji po „ukryte misje” między uczestnikami.
- „**You’ve Got Style**” - dzień, w którym każdy może stworzyć outfit w wybranym motywie
- „**Foczka Challenge 24h**” - każdy losuje wyzwanie do wykonania w dobie!!!
- „**Zaufaj ekipie**” - drużynowe mini-escape’y, gry terenowe
- **City Game**- gra miejska
- **Balonowa bitwa wodna** - czyli mokre szaleństwo

Dodatkowo w programie:

- beach & water - odpoczynek na słonecznej plaży i kąpiele w morzu,

- wieczór grecki z pokazem tradycyjnego tańca, nauką zorby oraz muzyką na żywo,
- wycieczka do ruin zamku Platamon,
- spacer po Platamonas, odkrycie tunel kolejowy zamknięty w 2008 roku,
- spacer do Nei Pori, najbardziej wysuniętej na południe miejscowości na Riwierze Olimpijskiej,
- Obozowe Igrzyska - gra o WIELKIEGO ARBUZA,
- możliwość skorzystania z wycieczek fakultatywnych Meteory, Ateny, Rejs na Skiathos.

DZIEŃ 9

- śniadanie, wykwaterowanie, lunch w formie suchego prowiantu; zwiedzanie **Salonik** z przewodnikiem; wyjazd do **Waterland w Salonikach** - zabawa w największym wodnym parku w Grecji, a tam między innymi crazy river, basen ze sztuczną falą oraz masa zjeżdżałni. Po zabawie w Waterland czeka was jeszcze wspólna kolacja i czas na ostatnie zakupy, wyjazd ok. godz. 20.00, przejazd przez Macedonię, Serbię, Węgry.

DZIEŃ 10

- przejazd przez Słowację, przyjazd do Polski wg rozkładu jazdy.

KADRA

MAŁGORZATA KOPERSKA

Animator Sportu i Rekreacji, instruktor piłki siatkowej, fitnessu, drugi kierunek Fizjoprofilaktyka i Korektywa. Uzyskała tytuł „Najaktywniejszego Nauczyciela w Województwie Mazowieckim”, to wyróżnienie zobowiązuje....dlatego przygotujcie się na wiele niespodzianek, będzie się działo! Kierownik z tysiącem pomysłów, potrafi każdego zachęcić do aktywności i zabawy. W Grecji będzie po raz kolejny.

Spotkacie Panią **Małgosię** jako kierownika [Riwiera Olimpijska Platamonas](#)

OLGA KOBEL

"Obozowa Pani Foczka" - Olga Kobel @olga_bez_g - instruktorka i wychowawczyni, która od lat inspirowała młodych ludzi do odwagi, autentyczności i wiary w siebie. Z jej energią i ciepłem, codzienne warsztaty stają się przestrzenią, gdzie każdy może rozkwitnąć ze śmiechem, muzyką i szczerością. Uczestnicy wrócą z wakacji z głową pełną wspomnień, większą pewnością siebie i spokojem, który zostaje na dłużej niż wakacje.

Zrozumieją, że nie trzeba być idealnym, żeby czuć się dobrze - wystarczy być sobą.

Panią Olę spotkacie w Platamonas Grecja, W Hiszpanii w Lloret de Mar oraz Uście i Dąbkach nad morzem!

CO JEMY

3 posiłki dziennie (śniadanie, obiad, kolacja) śniadanie w formie bufetu, obiad i kolacja serwowane.

Pierwszy posiłek - lunch w dniu przyjazdu do hotelu.

Ostatni posiłek - śniadanie + suchy prowiant ostatniego dnia pobytu w hotelu. Kolacja w Salonikach.

TRANSPORT

Transport do/z obozu odbywa się pod opieką wykwalifikowanych wychowawców/konwojentów. Kierownik obozu oczekuje na uczestników obozu bezpośrednio w obiekcie docelowym.

Obowiązuje limit bagażu: 1 bagaż główny o sumie wymiarów nie przekraczających 160 cm (wysokość x szerokość x głębokość) + 1 bagaż podręczny (max 5 kg).

Istnieje możliwość ustalenia dodatkowego przystanku po trasie autokaru (poza granicami Polski) - wycena indywidualnie po kontakcie z biurem.

W tabelach rozkładu jazdy podajemy godziny odjazdów autokarów/pociągów. Na miejsce zbiórki prosimy o przybycie 20 minut wcześniej. Prosimy na miejsce wyjazdu i powrotu przybywać punktualnie.

[-1] wyjazd/powrót dzień przed datą rozpoczęcia/zakończenia turnusu;

[+1] wyjazd/powrót dzień po dacie rozpoczęcia/zakończenia turnusu.

Wychodząc naprzeciw Państwa oczekiwaniom staramy się zapewnić jak największą ilość miast wyjazdowych, w związku z czym **podróż nie zawsze odbywa się najkrótszą trasą, możliwe są przesiadki oraz na wybranych odcinkach zmiana środka transportu na zastępczy** (pociąg, mikrobus, samochód osobowy). W związku z powyższym zastrzegamy sobie prawo do zmiany rozkładu po uprzednim powiadomieniu Klientów. Z miejscowości objętych rozkładem jazdy staramy się realizować przejazd uczestników we wszystkich terminach, jednak **zastrzegamy sobie prawo odwołania połączenia antenowego jeśli w danym turnusie nie uzbiera się minimalna liczba 6 osób na przejazd daną trasą**. W takim przypadku zostaną Państwo powiadomieni o najbliższym przystanku z którego będzie realizowany wyjazd.

CENY I TERMINY

Impreza	TERMIN	DODATKOWE INFORMACJE	IŁOŚĆ MIEJSC	CENA	
DIA/FC2	07.07 - 16.07.2026	Ambasador Aidea	2	3799.00zł	DOSTĘPNE

FAKULTETY

Fakultety	Cena
REJS NA SKIATHOS REJS NA SKIATHOS (wycieczka całodniowa) – „Mamma Mia” to właśnie ta grecka wyspa leżąca w archipelagu Sporad zagrała w filmie! Czeką Cię wędrówka ocienionymi uliczkami biało-niebieskiego miasteczka, a w drugiej części wycieczki kąpiel morska przy plaży Kukunaries, gdzie woda skrzy się od zawartych w piasku drobinek miki. Zielona wyspa Archipelagu Sporad, gdzie fale lazurowego Morza Egejskiego rozbijają się o koronkowe wybrzeże. Liczne zatoki i zatoczki oraz wysepki otaczające wyspę będziecie mogli podziwiać ze statku, którym podpłyniecie do uroczego miasteczka, gdzie tarasowo wybudowane zostały domki otoczone kolorowymi kwiatami. Oczywiście nie ominie Was kąpiel morska na słynnej plaży Kukunaries, gdzie piniowe lasy rosnące nad złotymi piaskami upoją Was swoim zapachem. Piasek tej plaży wydaje się złoty za sprawą zawartej w nim miki. Możliwość zakupu na obozie - cena: 55 EUR	237.00 PLN
METEORY METEORY (wycieczka całodniowa) – to jeden z najciekawszych zakątków Grecji. Skalny las Równiny Tesalskiej, na którym zostały osadzone klasztory ortodoksyjne. Drugie co do wielkości centrum monastycyzmu w Grecji. Z modlitwą i postami, wyrzeczeniem wszystkiego co ziemskie, mnisi byli podporą kultury i tradycji narodu. Z 24 klasztorów, które powstały w ciągu wieków, zachowało się dzisiaj tylko 6, które nadal wywierają ogromne wrażenie. W drodze powrotnej odwiedzić pracownię ikon, gdzie zrobicie pamiątkowe zakupy. Możliwość zakupu na obozie - cena: 45 EUR	194.00 PLN

Fakultety	Cena
ATENY ATENY (wycieczka całodniowa) – stolica Grecji to piękne miasto, które kusi swoją historią i licznymi zabytkami. Zwiedzanie zaczniemy od Stadionu Panatejskiego (pierwsze nowożytnie Igrzyska Olimpijskie), dalej zobaczymy świątynie Zeusa, Zapion i Łuk Hadriana. Dalej czeka na Nas Akropol ze swoimi świątyniami: Partenon i Erechtejon. Obejrzymy również Odeon, Teatr Dionizosa, Agore Grecą i Agorę Rzymską, Pałac Parlamantu z grobem nieznanego żołnierza gdzie zobaczymy zmianę warty w wykonaniu Gwardii Narodowej -Evzonów. Możliwość zakupu na obozie - cena: 55 EUR	237.00 PLN

UBEZPIECZENIA

Ubezpieczenia	Cena
COMPENSA PODWYŻSZENIE UBEZPIECZENIA KL (DO 50 000 EUR) Podniesienie kosztów leczenia do kwoty 50.000 EUR, NNW 2500 EUR na imprezach zagranicznych	70.00 PLN
COMPENSA UBEZPIECZENIE OD CHOROÓB PRZEWLEKŁYCH CP Pokrywa koszty leczenia chorób przewlekłych poza granicami Polski, które nie są zawarte w standardowym ubezpieczeniu Compensa Ubezpieczeni w Podróży do kwoty 20.000 EUR.	160.00 PLN
COMPENSA UBEZPIECZENIE KOSZTÓW REZYGNACJI Jest to dodatkowe i dobrowolne ubezpieczenie podróżne, gwarantujące zwrot kosztów rezygnacji w przypadku rezygnacji z imprezy turystycznej z przyczyn losowych niezależnych od Uczestnika. TU zwraca koszty poniesione w związku z rezygnacją m.in z następujących powodów np. nieszczęśliwy wypadek lub nagłe zachorowanie Uczestnika lub osoby bliskiej (w tym Covid-19) potwierdzone dokumentacją medyczną. Wysokość odszkodowania w przypadku rezygnacji z imprezy turystycznej uzależniona jest od daty zgłoszenia rezygnacji w biurze podróży w stosunku do dnia rozpoczęcia imprezy. Ubezpieczonemu przysługuje świadczenie w wysokości do 100% poniesionych, a nie zrefundowanych kosztów. Rezygnacja musi być nam przekazana w formie pisemnej. Koszt ubezpieczenia nie podlega zwrotowi nawet w przypadku anulacji imprezy przez organizatora. Szkodę do firmy ubezpieczeniowej należy zgłosić w ciągu 7 dni od zdarzenia. Szczegółowe informacje dostępne w OWU Compensa Ubezpieczenie od Rezygnacji (...)	108.00 PLN

GWARANCJE

Gwarancje	Cena
GWARANCJA ALL INCLUSIVE (GWARANCJA ZMIANY REZERWACJI+COMPENSA UBEZPIECZENIE KOSZTÓW REZYGNACJI+GWARANCJA STAŁEJ CENY) Miej tak wiele za tak niewiele ;) Gwarancja ta zawiera: Gwarancję Zmiany Rezerwacji, Compensa Ubezpieczenie Kosztów Rezygnacji oraz Gwarancję Stałej Ceny. Dzięki wykupieniu ich w pakiecie (w możliwość wykupienia aż do połowy czerwca niezależnie do daty rezerwacji) mogą Państwo nie martwić się galopującym EURO, cenami benzyny, chęcią zmiany terminu czy obozu na inny, jak również koniecznością rezygnacji z imprezy, ale również zaoszczędzić! W pakiecie bowiem jest zawsze taniej. Koszt ubezpieczenia nie podlega zwrotowi nawet w przypadku anulacji imprezy przez organizatora.	160.00 PLN
GWARANCJA ZMIANY REZERWACJI Jeżeli nie jesteś pewien czy zarezerwujesz dobre miejsce i termin wyjazdu to Gwarancja Zmiany Rezerwacji jest stworzona właśnie dla Ciebie. Dzięki niej do 10 dni przed rozpoczęciem obozu możesz zmienić wszystko! Datę obozu a nawet miejsce wyjazdu. Sam o tym decydujesz bez żadnych dodatkowych kosztów. Jeżeli rezerwując wyjazd korzystałeś ze zniżki, zachowujesz ją przy każdej zmianie. Przy wymianie na droższy wyjazd/termin dopłacasz tylko różnicę wynikającą z wyliczenia ceny. Natomiast jeżeli wyjazd/termin jest tańszy, zwracamy różnicę. Gwarancję tą możesz wykupić tylko w momencie podpisywania umowy.	30.00 PLN
GWARANCJA STAŁEJ CENY Gwarancja Stałej Ceny-nie musisz już się martwić galopującą inflacją, zmianami kursu walut (Euro/GBP), wzrostem cen paliw. Dzięki tej Gwarancji masz pewność, że cena obozu nie ulegnie zmianie i kupisz ją w kwocie, w której zarezerwowałeś obóz.	70.00 PLN

CENA NIE ZAWIERA

transportu (koszt transportu uzależniony od miejsca wsiadania - widoczny przy wyborze miasta wsiadania oraz w zakładce transport) , dopłaty programowej oraz taksy klimatycznej (szczegóły: informacje dodatkowe) fakultetów, posiłków tranzytowych, składki na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny (płatna obowiązkowo +10 PLN/os.) oraz składki na Turystyczny Fundusz Pomocowy (płatna obowiązkowo +10 PLN/os.).

CENA ZAWIERA

zakwaterowanie i wyżywienie w hotelu, program, opiekę BUT kadry: kierownika, wychowawców, ratownika wodnego, pilota na trasie, ubezpieczenie COMPENSA TU S.A. "Ubezpieczeni w podróży" (KL 20 000 EUR, NNW 1250 EUR)

INFORMACJE DODATKOWE

- obowiązkowa kaucja zwrotna - 20 EUR (zbierana na miejscu)
- obowiązkowa taksa klimatyczna - 11 EUR (płatna na miejscu)
- obowiązkowa dopłata programowa - 50 EUR (płatna na miejscu, nie podlega rozliczeniu, obejmuje wycieczkę do Salonik oraz Waterland)
- **obowiązuje limit bagażu:** 1 bagaż główny o sumie wymiarów nie przekraczających 160 cm (wysokość x szerokość x głębokość) + 1 bagaż podręczny

Proponowane min. kieszonkowe - ok. 100 EUR + imprezy fakultatywne + posiłki tranzytowe. Cena aktualna przy kursie EUR nieprzekraczającym 4,3 PLN. Planowana liczba uczestników ok. 55 os.

Konieczny paszport lub dowód osobisty*, legitymacja szkolna, karta kwalifikacyjna.

Zalecamy dodatkowo wyrobienie i zabranie karty EKUZ, która może ułatwić formalności związane z ewentualną hospitalizacją za granicą (więcej informacji na www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/nasze-zdrowie-w-ue/leczenie-w-krajach-unii-europejskiej-i-efta/jak-wyrobic-karte-ekuz/).

*Dotyczy obywateli Polski. Obywatelom innych państw zaleca się kontakt z właściwym konsulem w celu sprawdzenia obowiązujących ich przepisów wjazdowych.