

# Jastarnia - Obóz Surfingowy z YouTuberką Marią Krasowską

OW Kamil (Jastarnia, Polska)  
8-18 lat

Cena już od **0.00 zł**

## OPIS

**"Od zera do surfera!" to pierwsza edycja obozu surfingowego z YouTuberką - Marysią Krasowską na Półwyspie Helskim.** Poza specjalistycznymi zajęciami z surfingu, proponujemy zajęcia z jogi. **Maria Krasowska zaś wprowadzi Was w tajniki jak zostać YouTuberem i opowie swoje surferskie historie z całego świata.**

Oczywiście nie zabraknie też letnich, wakacyjnych przyjemności.

Zajęcia surfingowe prowadzone będą przez instruktorów **szkoły [SurfPoint](#) (jednej z największych szkół w Polsce)**. Możesz być pewny, że będziesz szkolony na najwyższym poziomie, na najnowszym sprzęcie oraz pod okiem najlepszych instruktorów!

**Maria Krasowska** prowadzi najpopularniejszy w Polsce kanał o tematyce gimnastyczno-tanecznej **[Zwariowani](#)**, gdzie umieszcza filmiki instruktażowe, w których uczy dzieci i młodzież z całego kraju gimnastyki i tańca na wszystkich poziomach zaawansowania. Ty będziesz mieć możliwość poznania ją osobiście!

## ZAKWATEROWANIE

Zakwaterowanie **[w ośrodku Pod Cyprysami](#)** w Jastarni. Od plaży dzieli nas zaledwie 300 m. Obiekt jest monitorowany, ogrodzony i strzeżony przez całą dobę, co czyni go bardzo bezpiecznym. Na terenie ośrodka znajduje się stołówka, bar, wiata animacyjna, a w odległości 600 m kompleks sportowy "Orlik".

Nocleg w parterowych, komfortowych SURFdomkach Kamil, 8 i 4-osobowych z łazienkami, ułożonych w literę U. W Domkach znajdują się łóżka piętrowe i szafa na ubrania oraz łazienka. UWAGA! Prosimy o zabranie własnego śpiwora oraz prześcieradła/koca.

Na środku placu mieści się duża drewniana wiata, która może służyć za miejsce do ćwiczeń, wieczorną strefę chillu idealne miejsce na wieczorne kino i gry.

**Na teren obozowiska mają wstęp jedynie uczestnicy oraz kadra.**

### ZAJĘCIA SURFINGOWE

- Kurs prowadzony jest na poziomie podstawowym i średnio-zaawansowanym.
- Zapewniamy **27 godzin zajęć, czyli 9 dni po 3 godziny dziennie**
- **Ostatniego dnia** każdy weźmie **udział w obozowych regatach**, w których na zwycięzców czekają nagrody od Roxy i Quiksilver!

### ZAJĘCIA "OD ZERA DO SURFERA" z MARYSIĄ KRASOWSKĄ

- **surferskie historie z całego świata** - Marysia opowiada o swoich przygodach
- **od zera do surfera** - Marysia powie ci wszystko, co musisz wiedzieć o deskach, piankach i surfing, a także pokaże swój sprzęt
- nauka czytania **prognoz surfingowych z Marysią** - nie w każdym miejscu można surfować, a w tych, gdzie można, też nie zawsze są warunki. Marysia nauczy cię skąd wiedzieć gdzie i kiedy jechać, by złapać dobre fale
- **surferska noc filmowa**
- nagrywanie filmu na YouTube
- plażowanie z Marysią
- EXTRA: przedpremierowe czytanie **książki o surferach autorstwa Marysi**

### ZAJĘCIA UZUPEŁNIAJĄCE

- **codziennie ZAJĘCIA Z JOGI przed i po zajęciach surfingowych. Zależnie od siły wiatru, instruktor zaprowadzi was na plażę przy otwartym morzu lub na malowniczą polanę nad zatoką.**
- zajęcia teoretyczne dotyczące min bezpieczeństwa, sprzętu, akwenu, pogody itd
- gry terenowe / integracyjne
- plażowanie na sportowo: piłka plażowa, siatkówka plażowa i wiele innych
- wspólne oglądania filmów szkoleniowych i freestylowych
- SurfPointowe grillowanie i beach party
- wykłady na tematy związane z surfingiem

### KADRA WYCHOWAWCY - INSTRUKTORZY

- Twoi ulubieni instruktorzy będą opiekować się Tobą przez cały obóz! Naszą kadre tworzą w większości absolwenci Akademii Wychowania Fizycznego, ze specjalnościami trenerskimi. Doskonałe przygotowanie merytoryczne, pedagogiczne, doświadczenie i sprawdzona metodyka nauczania pozwala nam prowadzić szkolenia na najwyższym poziomie. Potwierdzeniem kwalifikacji jest międzynarodowa licencja IKO i VDWS. Potrafimy połączyć nauczanie z dobrą zabawą, a to zapewnia szybki postęp Twoich umiejętności i jednocześnie świetną wakacyjną zabawę.

## W TRAKCIE SZKOLENIA ZAPEWNIAMY

- opiekę licencjonowanego i doświadczonego instruktora przez cały czas trwania zajęć
- najnowszy sprzęt surfingowy 2022
- piankę (długi rękaw, długa nogawka, 3/2mm)
- kamizelkę asekuracyjną

## CO JEMY

Nie pozwolimy żebyście byli głodni, więc Cyprysowa restauracja przygotowuje dla Was 3 posiłki dziennie. Posiłki dostarczą Wam ogrom sił, które wykorzystacie podczas całego aktywnego dnia! Ewentualnych zakupów słodczy czy dodatkowych napojów możecie dokonać w sklepie Biedronka. Na miłośników lodów czekają domowe lody w foodtracku przy restauracji!

Dostępne diety: wegetariańska, bezglutenowa, inne (na zapytanie).

## TRANSPORT

1 dzień	wyjazd wg rozkładu jazdy, przyjazd do ośrodka około godz. 18.00, zakwaterowanie, kolacja
2-10 dzień	wypoczynek według programu
11 dzień	śniadanie+suchy prowiant, wykwaterowanie, wyjazd z ośrodka około godz. 08.30, przejazd przez Polskę wg rozkładu jazdy

## INFORMACJE TRANSPORTOWE

W tabelach rozkładu jazdy podajemy godziny odjazdów autokarów/pociągów. Na miejsce zbiórki prosimy o przybycie 20 minut wcześniej. Prosimy na miejsce wyjazdu i powrotu przybywać punktualnie.

[-1] wyjazd/powrót dzień przed datą rozpoczęcia/zakończenia turnusu;

[+1] wyjazd/powrót dzień po dacie rozpoczęcia/zakończenia turnusu.

Wychodząc naprzeciw Państwa oczekiwaniom staramy się zapewnić jak największą ilość miast wyjazdowych, w związku z czym podróż nie zawsze odbywa się najkrótszą trasą, możliwe są przesiadki oraz na wybranych odcinkach zmiana środka transportu na zastępczy (pociąg, mikrobus, samochód osobowy). W związku z powyższym zastrzegamy sobie prawo do zmiany rozkładu po uprzednim powiadomieniu Klientów. Z miejscowości objętych rozkładem jazdy staramy się realizować przejazd uczestników we wszystkich terminach, jednak zastrzegamy sobie prawo odwołania połączenia antenowego jeśli w danym turnusie nie uzbiera się minimalna liczba 6 osób na przejazd daną trasą. W takim przypadku zostaną Państwo powiadomieni o najbliższym przystanku z którego będzie realizowany wyjazd.

## CENY I TERMINY

<b>Impreza</b>	<b>TERMIN</b>	<b>DODATKOWE INFORMACJE</b>	<b>ILOŚĆ MIEJSC</b>	<b>CENA</b>	
----------------	---------------	-----------------------------	---------------------	-------------	--

## CENA NIE ZAWIERA

dopłat transportowych (zakładka transport), składki na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny (płatna obowiązkowo +2 PLN/os.) oraz składki na Turystyczny Fundusz Pomocowy (płatna obowiązkowo +2 PLN/os.)

## CENA ZAWIERA

zakwaterowanie i wyżywienie na kempingu, program, kadrę BUT: kierownika, wychowawców, instruktorów, pilota na trasie, program szkoleniowy, sprzęt szkoleniowy (deski, pianki), ubezpieczenie COMPENSA TU S.A "Ubezpieczeni w Podróży" NNW.

## INFORMACJE DODATKOWE

Obowiązkowa kaucja zwrotna - 30 PLN. Proponowane minimalne kieszonkowe - ok. 150 PLN. UWAGA! Prosimy o zabranie własnego śpiwora oraz prześcieradła/koca.

**Podczas obozu będzie możliwość zakupienia książek, gadżetów i innych rzeczy ze sklepu ZWARIOWANI.**

Ważne! Telefony komórkowe, aparaty fotograficzne, czy inny sprzęt elektroniczny uczestnik zabiera na kolonię na wyłączną, własną odpowiedzialność. Telefonów nie zabieramy na zajęcia programowe.

**WAŻNE:**

Jeżeli warunki wiatrowe będą niekorzystne do przeprowadzenia wszystkich programowych zajęć proponujemy w zamian:

- kajaki
- skimboarding - ślizg na desce po odpływającej fali lub płytkiej warstwie wody.
- wakeboarding - płynięcie po wodzie na specjalnej desce wakeboardowej trzymając się liny zaczepionej do łodzi lub na wyciągu (dla mniej zaawansowanych pływanie za motorówką na desce windsurfiingowej)
- zajęcia teoretyczne dotyczące m.in bezpieczeństwa, sprzętu, doboru akwenu itd.
- pływanie dużym pontonem typu RIB po Zatoce Puckiej
- pływanie na SUP'ie - desce windsurfiingowej z wiosłem

Planowana liczba uczestników na kolonii ok. 30 osób.